

## Editorial

### Um ano!

Dizem que o ano começa após o Carnaval. Para nós, o mês de fevereiro marca também o aniversário de um ano do DAEMURAL. Com dedicação e entusiasmo, acreditamos estar cumprindo a nossa missão: informação com interação e valorização de todos os daeanos. O nosso muito obrigado pela aceitação e colaboração nas matérias. Feliz DAEMURAL para todos nós!



## Saúde

### Folia com proteção

A Promoção Social do DAE, preocupada com a saúde dos servidores durante o Carnaval, estará distribuindo, na sede e nas Regionais, preservativos masculino a todos os interessados. Como sabemos, a Aids e demais doenças sexuais são evitadas com a utilização correta da camisinha. A auxiliar de enfermagem Sônia esclarece que o risco de contágio é grande no sexo oral, vaginal e anal sem camisinha ou com, no caso de vencido o prazo de validade. Sônia ressalta que a camisinha deve ser utilizada uma única vez e o envelope não deve ser aberto com os dentes ou outros objetos cortantes. Sônia afirma que não pega Aids através de abraços, apertos de mãos e beijos na boca ou no rosto; pelos talheres, copos ou toalhas e picadas de insetos. Prevenção sempre!



## Alimentação

### Carnaval com líquidos e carboidratos

Para manter o organismo saudável nos 4 dias de folia, a Rosi (Alimentação) dá algumas sugestões:

- Hidratação constante (de 2 a 3 litros por dia)
- Refeição ou lanche com alimentos ricos em carboidratos (pão, arroz, macarrão e mandioca);
- Barrinhas de cereais ou frutas desidratadas durante a festa;
- Intercale bebida alcoólica com água (claro, do DAE) e alimentos como amendoim e castanha;
- Evite comida gordurosa e doces em excesso.



**Receita de suco energético** (antes da folia): 1/2 colher de sobremesa de mel; 1/2 unidade pequena de cenoura ralada crua; 1/2 colher de café de guaraná em pó; 1 colher de sopa rasa de semente de linhaça triturada; 1 copo de 200 ml de água de coco; 1 colher de sopa cheia de beterra ralada crua; 1 copo de 100 ml de suco de laranja sem açúcar. Modo de preparo: Bata tudo no liquidificador e consuma imediatamente.

## Avisos da Autarquia

### Um para o outro

Depois de 22 anos de amor recíproco, Carlinhos (DAO) e Gisleine (Ligações) oficializaram a união no último dia 27 de janeiro. Aos "pombinhos daeanos", a felicidade eterna. Vocês merecem!



### Entram e Sai

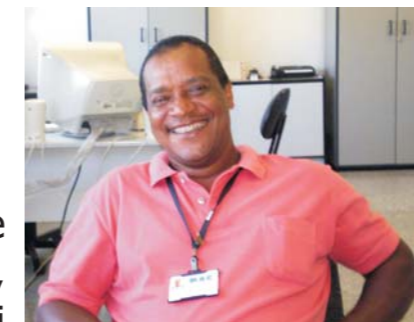
Andressa de Barros Carpi e Laís Tragante Leão Peres são as mais novas servidoras da Receita. Por outro lado, após 37 anos de serviços prestados ao DAE, o encanador Getulio Ferreira de Miranda vai se dedicar agora a outras águas: dos rios e lagos para as pescarias e descanso com os familiares. Disse que sempre que puder virá visitar os amigos. Boa sorte a todos!



## Lado B

### No DAE, Bambu. Na vida, Neco do Cavaco

Bodas de prata em Operador de rádio e telefonia do DAE e 48 anos de idade, Manoel Bambu de Castro herdou do pai uma das suas grandes paixões: a música. Começou no violão aos 7 anos tocando em festas familiares e se consagrou em 1980 na escola de samba bauruense da época, Camisa 10. Naquele ano, na Avenida Nações Unidas, sobre o carro alegórico ao lado da puxadora de samba Élidea, surgiu o primeiro cavaquinista da história da cidade a desfilar com o instrumento: Neco do Cavaco. O apelido não foi novidade para os mais próximos, que o já chamavam de Neco antes mesmo da parceria com o cavaco. Bambu relembra com saudades dos desfiles e dos clubes da cidade: "Desfilei por vários anos nas Nações e no Sambódromo, inclusive com o legendário mestre Landinho, da Cartola. Após, corria para os clubes. Toquei em quase todos de Bauru e região". Entende importante o retorno "da passarela do samba no Geisel", apesar de não mais desfilar, e lamenta a "perda da noite carnavalesca nos clubes da cidade". Fã de MPB e chorinho, e de Martinho da Vila e Benito de Paula, Bambu chegou a trabalhar como músico na famosa Banda Elite, atual Grupo Elite. O fato de continuar tocando e cantando em bares da cidade até hoje não causa transtorno familiar. "Minha esposa gosta e me acompanha", sorri Bambu. A música para ele é "tudo, um relaxamento espiritual". Neco do Cavaco ressalta que "toca e canta por prazer, jamais por interesse financeiro". A felicidade musical de Bambu estará completa quando cursar uma faculdade de música e montar um conservatório. Pelo belo som que



ouvimos durante a entrevista, vale a pena escutá-lo.

## Esporte

### Revelações em quadra

Enquanto os efetivos formam times para o InterDAE, os legionários e estagiários já treinam na quadra ao lado do reservatório Shopping. David, Bruno, Rodrigo, Asaph e outros futuros craques estão comendo a bola depois do expediente.



### Funcionário do mês – Sou DAEano!

#### Seriedade e profissionalismo



Enquanto a maioria dos servidores está dormindo, o motorista Pedro Alves, da Alimentação, já está na ativa. Entre segunda e sexta, ele acorda às 3h50 e às 5h retira a viatura 114 (Kombi) na R-5 com destino a sede. Lá pelas 6h20, entrega o café da manhã no Centro de Manutenção e no Batalha e segue direto para o Ceasa, onde escolhe e efetua a compra das frutas e verduras que são consumidas pelos servidores no almoço e jantar. Às 10h15, ele retorna aos locais visitados na manhã, desta vez para levar o almoço. Geralmente, no período da tarde, faz alguns serviços externos, como cotações de preços. Às 17h20, sai para entregar a janta na R-1, Centro de Manutenção e R-5. Encerra as atividades no dia por volta das 18h30. "Gosto do que faço. Sinto prazer em proporcionar aos meus colegas do DAE os melhores alimentos", enfatiza Pedrinho. Natural de Ubirajara/SP, chegou na cidade aos 9 anos de idade. Trabalhou no antigo Supermercado Santo Antônio e num depósito de material de construção, antes de ingressar no DAE em 1982 como auxiliar de encanador. Casado há 28 anos com a Lurdes, tem duas filhas (Miriam, casada com o Marcelo, e Mirele), e uma neta (Mariane). Um dos maiores prazeres de Pedrinho é o Barro Branco (chácara dos motoristas do DAE), perto de Avaí/SP, local que considera ideal para tomar cerveja, fazer churrasco e pescar. "Volto com a cabeça limpa, o estresse fica todo por lá", sorri Pedrinho. Quando não vai ao Barro Branco, aproveita os fins de semana no Clube dos Servidores, onde é conselheiro. Corinthiano, Pedrinho foi um dos goleiros mais famosos da autarquia. Compensava a estatura (1,69m) com uma enorme impulsão. E foi jogando bola que passou um dos momentos mais preocupantes de sua vida. Em 2000, fraturou a tibia e o perônio num campeonato interno do DAE no ginásio de esportes da Santa Luzia. Foi socorrido pela enfermeira Sônia e pelo motorista Aparecido Lopes. Operado e recuperado, contrariou aqueles que apostavam que não iria andar novamente. Com muitos amigos na autarquia, em especial os colegas da Alimentação, Pedro sente falta da união verificada no passado. "O DAE, assim como a cidade, cresceu. Mas, se todos forem unidos, a convivência e o trabalho serão mais produtivos", ressalta Pedro.



## Charge

Carnaval...

festa,

alegria,

responsabilidade

... A vida continua.



## Expediente

Data: Fevereiro de 2010 / Tiragem: 16 exemplares / Edição nº 13 - Ano - II / Presidente do DAE: Rafael de Almeida Ribeiro / Jornalista responsável: Fernando Oliver - MTb 51.766 / Fotos: Ricardo Ursulino - MTb 031.775 Projeto gráfico/diagramação: Fernando Alonso ; Livia Ferrari D'Amico / Chargista: Ozires / Fontes: Elton (RH) ; Rodrigo (Legionário).