

Avisos da Autarquia

Promoção Social

Durante esse mês, a Promoção Social do DAE, através da Sônia, estará procedendo à verificação da pressão arterial dos servidores. A hipertensão arterial é um dos fatores prejudiciais para o coração.



Saúde

Eu fui vítima



Auxiliar de enfermagem há 25 anos e trabalhando diariamente em área de risco, Sônia Alves jamais havia sido infectada por alguma doença contagiosa.

Com alta imunidade e vacinada contra a gripe comum, Sônia acabou conhecendo de perto a gripe do Tipo A (H1N1), chamada de "suína". Ela

vai nos relatar abaixo os 7 dias do seu período gripal. Na noite de domingo (27/09), inesperadamente, febre de 38,9º, calafrios e muita tontura. Automedicou-se com dipirona. Na Segunda, a tontura e a febre não baixavam, apesar dos banhos quentes e medicação nos horários corretos.

Terça-feira (29/09), totalmente indisposta (só ficava deitada na cama e no sofá), com secreção no peito, falta de apetite e febre, resolveu procurar uma médica, que confirmou, através de exame clínico, a infecção pela gripe do momento. Saiu do consultório de máscara e com o medicamento Tamiflu, que foi orientada a tomar de 12 em 12 horas, por 5 dias. No dia seguinte, decorridas 24 horas do primeiro comprimido ingerido, o organismo da Sônia já havia reagido e ela, além de não apresentar mais febre, tinha recuperado sua disposição. Na quinta e sexta, o único resquício era a secreção no peito.

No sábado e domingo, não apresentou mais nenhum sintoma, o que possibilitou o seu retorno às atividades rotineiras na segunda-feira (05/10). Durante aquela semana, os 2 familiares que residem com Sônia não foram atingidos pela gripe.

A nossa auxiliar de enfermagem orienta o que deve ser feito para evitar essa gripe: lavar as mãos frequentemente com sabonete e água; não compartilhar objetos de uso pessoal, como toalhas e copos; evitar ambientes fechados; aumentar a ingestão de líquidos e se alimentar de forma balanceada. Sônia esclarece que a pessoa que já teve a gripe "suína" não a terá novamente.

Expediente

Data: Outubro de 2009 / **Tiragem:** 16 exemplares / Edição nº 09 - Ano - I / **Presidente do DAE:** Rafael de Almeida Ribeiro / **Jornalista responsável:** Fernando Oliver - MTb 51.766 / **Fotos:** Ricardo Ursulino - MTb 031.775
Projeto gráfico/diagramação: Fernando Alonso / **Chargista:** Ozires / **Fontes:** Alceu (Planejamento); Rosi (Alimentação); Sônia (Promoção Social)

Departamento de Água e Esgoto de Bauru

daemural

História

O tempo está passando cada vez mais rápido. Mas as boas recordações serão lembradas no DAEMURAL. Envie a sua também pelo imprensa@daebauru.com.br. A foto abaixo foi tirada em 1º de maio de 1979, no Recinto Melo de Moraes. O time do DAE era, da esquerda para a direita: Nelson Paixão, Bressan, André, Leonildo, Walker e Alceu; agachados: Edemar, Zagatto, Travais, Nivaldo e Luiz. Nos detalhes, os três remanescentes: Bressan, Walker e Alceu.



Alimentação

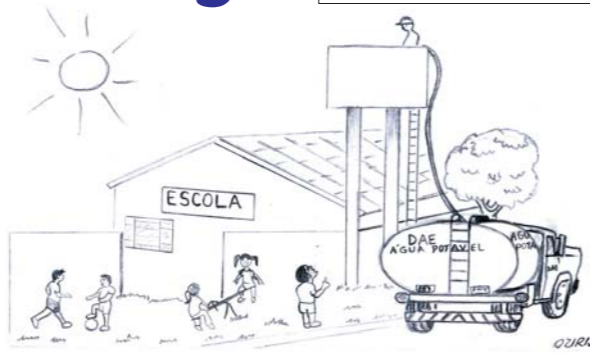
Cardápio diferenciado



Após lerem a matéria "Tudo por R\$ 1,00" no DAEMURAL passado, alguns servidores da autarquia solicitaram o restabelecimento das dietas para hipertensos, diabéticos e obesos, entre outros.

Pensando na saúde e no bem-estar dos servidores, bem como no equilíbrio da qualidade e da quantidade dos alimentos, a Seção de Alimentação do DAE, através da nutricionista Rosi e dos cozinheiros, voltará a partir do próximo mês preparar marmixem de acordo com a necessidade do servidor. Procurem a Rosi (r. 6163), expliquem o caso e boa dieta.

Charge



O DAE sempre presente na vida das crianças

Homenagens

Parabéns, Crianças!



Em nome dos gêmeos Enzo e Ian, lindos filhos do casal daeano Ivan (Assessoria) e Anette (Tesouraria), o DAEMURAL parabeniza neste mês todos os filhos, netos, sobrinhos, afilhados e irmãos dos colegas servidores.

Parabéns, Servidores Daeanos!



O DAEMURAL também parabeniza todos os servidores da autarquia que dignificam o nome do DAE e se dedicam diariamente para o bem de Bauru e seus moradores.

Áureo Cagliostro, Fiscal de Águas Pluviais do DAE e poeta, homenageia a dupla data:

OUTUBRO

Outubro é mês festivo,
October's, Aparecida...
Mês do "Funcionário Público"
E das Crianças queridas.
No DAE, nós, funcionários,
Comemoramos o dia
Com o merecido descanso
Junto das nossas famílias.
Famílias grandes, pequenas,
Sempre com muitas crianças
Pelas quais no esforçamos
E são nossas esperanças.
Unamos então as festas
E vamos comemorar:
Nesse dia de descanso
Com elas vamos brincar!



Funcionário do Mês Sou DAEano!

O nosso "Pit Bull"



O motorista do "comboio" (que abastece máquinas pesadas) do DAE, Armando Buso, 56 anos, recebeu o apelido não foi à toa: tem cara e é bravo. Mas é só falar de seus dois netinhos (Marcinho, 7 anos, e Pedrinho, 6 anos) que a conversa muda." Vivo para eles", adianta Buso. E é verdade. Até um computador ele já comprou para matar a

saudade diária com os meninos, que moram em Paraíso das Águas/MS, distante aproximadamente 700 quilômetros de Bauru.

A aposentadoria, que virá em maio do ano que vem, encurtará essa distância.

Buso já havia trabalhado em empresas privadas e como servidor público estadual, mas foi com a aprovação no concurso do DAE, em 1989, que realmente encontrou o seu lugar, sempre com o apoio da esposa Neusa e do seu filho Márcio.

"Tudo o que tenho devo a ele. Orgulho-me de trabalhar no DAE e de usar a sua roupa com o logo em outros ambientes fora da autarquia", afirma o motorista. Devoto de Nossa Senhora Aparecida, apenas um assunto conseguiu tirar suas lágrimas durante o período de DAE: o falecimento de seu filho Pedrinho, vítima de câncer, na época com 1 ano e 7 meses. Realista e hoje de bem com a vida, Buso adora nas folgas pescar com a família nos Ranchos Paturi, em Pederneiras/SP, e Sucuri, em Pirajuí/SP. Continua gostando de futebol, agora somente pela TV, apesar de ter sido considerado um bom zagueiro nos times do DAE. Buso também faz questão de curtir há muito tempo as férias de dezembro nas praias de Santa Catarina. No DAE, o "Pit Bull" somente coleciona amigos e admiradores. "Nunca tive problema com nenhum colega", diz Buso. Faz, inclusive, questão de elogiar o seu "fiel escudeiro", Falcete.

"Tenho muita consideração por ele durante esses quase 5 anos que trabalhamos juntos", enaltece o motorista. Sentiremos a sua falta Buso, principalmente pela responsabilidade e pelo companheirismo demonstrados nesses anos.

